

Ernährungsbericht 1980

Herausgegeben von der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.
im Auftrag des
Bundesministers für Jugend, Familie
und Gesundheit
und des
Bundesministers für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Frankfurt am Main

Herausgeber: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e. V., Frankfurt a. M.

ISBN 3-921606-06-03

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck oder fotomechanische Vervielfältigung dieses Werkes oder einzelner Teile daraus bedürfen einer schriftlichen Genehmigung der DGE.

© 1980 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Feldbergstraße 28, 6000 Frankfurt am Main. Grafische Gestaltung: Elvira Kratz, 6300 Gießen. Druck und Vertrieb: Druckerei Henrich, 6000 Frankfurt am Main.

Inhalt

	Seite
Vorwort	V
Inhalt	VII
1 Entwicklung der Ernährungssituation in der Bundesrepublik Deutschland	1
1.1 Einleitung	1
1.2 Ernährungsbedingte und -mitbedingte Erkrankungen	1
1.2.1 Besondere Risikogruppen	1
1.2.1.1 Ernährungszustand und Risikofaktoren	3
1.2.1.2 Probleme der Überernährung	8
1.2.1.3 Bluthochdruck als ernährungsabhängiger Risikofaktor	9
1.2.1.4 Vorbeugung der Herzkrankgefäßkrankheit?	10
1.2.2 Mortalität an ernährungsabhängigen Erkrankungen in der Bundesrepublik Deutschland	11
1.3 Arzneimittel-einnahme und Nährstoffbedarf	14
1.4 Chemisch-toxikologische Aspekte in Lebensmitteln	17
1.4.1 Lebensmittel pflanzlicher und tierischer Herkunft	17
1.4.1.1 Vorbemerkungen	17
1.4.1.2 Schwermetalle	19
1.4.1.3 Pflanzenbehandlungsmittel (Pestizide)	22
1.4.1.4 Polychlorierte Biphenyle	28
1.4.1.5 Polycyclische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK)	29
1.4.1.6 Nitrosamine, Nitrit, Nitrat	30
1.4.1.7 Tierarzneimittel	31
1.4.1.8 Aflatoxine	34
1.4.1.9 Beurteilung und Empfehlungen	35
1.4.2 Trinkwasser	37
1.5 Hygienisch-mikrobiologische Aspekte von Lebensmitteln	42
1.5.1 Allgemeines	42
1.5.2 Mikrobiologisch-hygienische Grundlagen	42
1.5.3 Situationsanalyse	44
1.5.4 Gefährdung der Konsumenten durch Importe und im Reiseverkehr	45
1.5.5 Schlußbemerkungen	46
1.6 Auswirkungen der Lebensmittelgesetzgebung und internationalen Normen auf das Lebensmittelangebot	46
1.7 Lebensmittelangebot und Nährstoffverbrauch in der Bundesrepublik Deutschland	51
1.7.1 Bewertung der verfügbaren Daten	51
1.7.2 Entwicklung des Lebensmittelangebotes nach der Agrarstatistik	52
1.7.3 Lebensmittel- und Nährstoffverbrauch nach der Einkommens- und Verbrauchsstichprobe	53
	VII

	Seite
2 Ernährungsverhalten in der Bundesrepublik Deutschland	76
2.1 Einflüsse auf Ernährungsverhalten und Ernährungszustand	76
2.1.1 Ernährungsberatung	76
2.1.2 Ausbildung von Ernährungsfachkräften in der Bundesrepublik Deutschland	76
2.1.3 Einrichtungen der Ernährungsberatung und der Ernährungsinformation	79
2.1.4 Einflüsse auf den Ernährungszustand durch das Lebensmittelangebot	83
2.2 Psychosoziale Bewertung der Ernährung:	
Eine Repräsentativerhebung in der Bundesrepublik Deutschland	85
2.2.1 Ernährungswissen und -information	86
2.2.1.1 Ernährungskennntnisse der Bevölkerung	86
2.2.1.2 Ernährungskennntnisse ausgewählter Gruppen	88
2.2.1.3 Sozio-demografische Merkmale und Ernährungswissen	89
2.2.1.4 Bedeutung von Informationsquellen	90
2.2.1.5 Anmerkungen zum Ernährungswissen	91
2.2.2 Einstellung und Eßverhalten	93
2.2.2.1 Einstellung zum Essen	93
2.2.2.2 Essen in Belastungssituationen	94
2.2.2.3 Tägliche Energie- und Nährstoffzufuhr	95
2.2.3 Haushaltsführung	97
2.2.3.1 Einkaufen	97
2.2.3.2 Vorratshaltung	98
2.2.3.3 Kochen	98
2.2.4 Verbreitung des Übergewichts in der Bundesrepublik Deutschland	102
2.2.4.1 Sozio-demografische Merkmale und Körpergewicht	103
2.2.4.2 Fremd- und Selbstbeurteilung des Übergewichts	106
2.2.4.3 Normal- und Idealgewicht	108
2.2.4.4 Ursachen des Übergewichts	108
2.2.4.5 Maßnahmen gegen das eigene Übergewicht	109
2.3 Möglichkeiten organisierter Maßnahmen zur Ernährungserziehung	109
2.3.1 Selbsthilfegruppen und Fremdhilfeangebote	110
2.3.2 Ernährungserziehung durch Medien	112
2.3.3 Zukünftige Schwerpunkte organisierter Erziehungsmaßnahmen	113
2.4 Modellversuche in der Bundesrepublik Deutschland und in anderen europäischen Ländern	113
2.4.1 Projekt auf überregionaler Ebene: Ernährung und Bewegung in Schweden	113
2.4.2 Projekt auf regionaler Ebene: Nordkarelien, Finnland	114
2.4.3 Projekt auf regionaler Ebene: Aktion Gesundheit für den Kreis Mettmann	114
2.4.4 Projekt auf kommunaler Ebene: WHO-Herz-Kreislauf-Vorsorge in Eberbach/Wiesloch	115
2.4.5 Projekt auf kommunaler Ebene: Cochem lebt gesund	115
2.4.6 Projekt auf kommunaler Ebene: Nationales Forschungsprogramm 1 in der Schweiz	116

	Seite
1.4.7 Zielgruppenorientiertes Projekt: Ernährung und Bewegung in Baden-Württemberg	116
2.4.8 Zusammenfassung und Diskussion	116
2.5 Ausblick: Wo bestehen Ansätze für wirkungsvolle Korrekturmaßnahmen des Ernährungsverhaltens?	117
 3 Problemanalyse der Außer-Haus-Verpflegung unter spezieller Berücksichtigung der Hauptmahlzeit	119
3.1 Problemstellung	119
3.2 Situationsanalyse der Gemeinschaftsverpflegung als Teil der Außer-Haus-Verpflegung	120
3.2.1 Struktur der Außer-Haus-Verpflegung	120
3.2.2 Gastronomie	121
3.2.3 Gemeinschaftsverpflegung	122
3.2.3.1 Betriebsverpflegung	122
3.2.3.2 Anstaltsverpflegung	123
3.2.3.3 Verpflegung in Schulen und Mensen	126
3.2.3.4 Zwischenverpflegung	127
3.2.4 Folgerungen aus der Situationsanalyse	127
3.3 Lebensmittelverzehr in Kantinen und Gastronomiebetrieben	128
3.3.1 Lebensmittelverzehr	129
3.3.2 Zusammensetzung des Speisenangebotes	130
3.3.3 Folgerungen	133
3.4 Technologischer Stand der Speisenproduktion in Kantinen und Gastronomiebetrieben	134
3.4.1 Charakterisierung der Betriebe	134
3.4.2 Analyse der Herstellungstechnologie	136
3.4.3 Einfluß der Herstellungstechnologie auf die Qualität der Speisen	137
3.5 Hygienisch-technologische Aspekte bei der Außer-Haus-Verpflegung	141
3.6 Systematische Planung von Verpflegungssystemen	144
3.7 Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	146
 4 Ernährungsforschung und Gesundheitspolitik	148
4.1 Einleitung	148
4.2 Ernährungszustand in der Bundesrepublik Deutschland	149
4.2.1 Energetische Überernährung	149
4.2.2 Unzureichende Deckung des Bedarfs an essentiellen Nährstoffen	151
4.2.3 Belastung durch unerwünschte Inhaltsstoffe der Nahrung	153
4.2.3.1 Überhöhte Zufuhr natürlicher Inhaltsstoffe der Nahrung	153
4.2.3.2 Belastung durch Rückstände, Verunreinigungen und mikrobielle Stoffwechselprodukte	155

	Seite
4.3 Folgen für die Gesundheit	156
4.3.1 Probleme der Überernährung	156
4.3.2 Unzureichende Bedarfsdeckung mit essentiellen Nährstoffen	158
4.3.3 Gefährdung durch unerwünschte Inhaltsstoffe der Nahrung	159
4.3.3.1 Regelmäßig vorkommende Nahrungsbestandteile	159
4.3.3.2 Rückstände und Verunreinigungen	159
4.4 Ansätze zur Verbesserung der Ernährungssituation	160
4.4.1 Einflüsse auf das Ernährungsverhalten	161
4.4.2 Bedarfsangepaßte Lebensmittel	162
4.5 Standort und Ziele der Ernährungsforschung	164
4.5.1 Standort der Ernährungsforschung in der Bundesrepublik Deutschland	164
4.5.2 Vordringliche Ziele der Ernährungsforschung	165
Zusammenfassung	XI
Mitarbeiterverzeichnis	XIX
Sachregister	XXIII